

Die Dynamo Akademie

Bist Du ein Spieler, der immer besser werden und irgendwann einmal mit seinen Idolen in einer Mannschaft vor vielen Zuschauern spielen möchte? Dann musst Du fleißig und intensiv trainieren. Der BFC Dynamo bietet ab der neuen Saison für ambitionierte Spieler ein Zusatztraining in seiner „Dynamo Akademie“ an. Der Trainingsschwerpunkt liegt vor allem im technischen und koordinativen Bereich unter der Anleitung kompetenter Trainer.

Programm:

Um die optimale Leistungsfähigkeit eines Spielers zu erreichen, ist ein regelmäßiges und systematisches Training über einen langen Zeitraum notwendig. Das Trainingsprogramm ist insbesondere auf die Förderung von **Kindern im Alter zwischen 8 und 11 Jahren (F- und E-Junioren/-innen)** ausgelegt. Das bedeutet, dass die Schwerpunkte speziell auf die Ausbildung der Technik und Koordination ausgerichtet sind. Gerade in diesem Altersbereich werden in spielerischer und gezielter Form technische Grundlagen vermittelt, die die Basis für die weitere Entwicklung bilden. Die koordinativen Fähigkeiten werden durch das Bewältigen von vielfältigen Bewegungsaufgaben gefördert. In diesem Zusammenhang soll die ausgeprägte Bewegungs- und Spielfreude genutzt werden. Die Inhalte des Trainingsprogramms werden durch Fangspiele, Hindernisparcours, Staffelspiele und durch kleine Fußballspiele gebildet.

Preisangebot:

Über die Preise werden wir demnächst informieren.

Der BFC Dynamo freut sich bereits jetzt auf Dein reges Interesse und hofft, Dich bald in der Dynamo Akademie begrüßen zu dürfen!